

令和4年度東京都地域自殺対策強化補助事業

# 第18回ワークショップ

## あなたにもできる

## 自殺防止活動の実際

もしも身近な方に  
「死にたい」って  
言われたら

3月18日（土）Zoom開催

13:30～16:30

申込み:Peatix東京のみ

参加費：1,000円

定員：20名(締切3月10日)

認定NPO国際ビフレンダーズ  
東京自殺防止センター

問合せ:TEL 03-3207-5040



特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ  
東京自殺防止センター