

東京YWCAシニアダイアル 公開研修 2021

養生の心・技・体

講師 帯津良一さん

養生とは生命を正しく養うこと。

そのための心・技・体は

- ① 心のときめき
- ② 虚空と一体となる技術を磨く
- ③ 老化と死とを受け入れた上での
ナイスエイジングから成ります。

この機会にぜひご参加ください。



日時◆ 2021年 9月 10日(金)

19:00~21:00 (入室開始 18:40)

会場◆ オンライン (Zoom)

定員◆ 100人

参加費◆ 一般 1,000円 学生 700円

申込方法◆ ホームページの申込みフォーム ⇒
または Email でお申し込みください。



*Zoom 情報と参加費の振込先は申込みを完了した方へお知らせします

講師プロフィール

1936年 埼玉県川越市に生まれる
東京大学医学部卒業、医学博士。東京大学
医学部第三外科に入局し、その後、都立駒
込病院外科医長などを経て、1982年、埼玉
県川越市に帯津三敬病院を設立。
そして 2004年には、池袋に統合医学の拠
点、帯津三敬塾クリニックを開設。現在に至
る。
日本ホリスティック医学協会名誉会長
日本ホメオパシー医学会理事長
著書も「代替療法はなぜ効くのか?」「健康
問答」「ホリスティック養生訓」など多数あり。
その数は 100冊を超える。現在も全国で講
演活動を行っている。

★この研修は、東京 YWCA シニアダイアルの電話相談員募集のための企画です。興味のある方は、アンケートにその旨
をご記入いただくか、お電話にてお問い合わせください。

●主催・申し込み●

公益財団法人東京YWCA シニアダイアル

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

TEL:03-6895-5440 FAX:03-3293-5570

Email: k-koretsune@tokyo.ywca.or.jp <https://www.tokyo.ywca.or.jp>

●東京 YWCA シニアダイヤル —シニアのための電話相談—

誰かと話したい時、寂しい時、悲しい時、困った時などに気軽にできる無料電話相談です。(通話料のみ有料)
あなたの身近な話し相手として、お電話をお受けします。

相談電話番号 03-3293-0351

電話相談日 月曜～土曜 午後1時から5時

※新型コロナウイルス感染防止のため、2020年6月から4時まで短縮し活動を
続けています。

休み 日曜、祝日ほか

※詳しいお休みについてはホームページまたは留守番電話のメッセージをご確認ください。

●2021年度 東京 YWCA シニアダイヤル電話相談員募集!!

あなたの傾聴力を電話相談員活動に活かしてみませんか？

一緒に電話相談員をしてくださる方を募集します。

2021年度新人研修(全10回コース)を実施します。(実施期間:11月～4月を予定) 研修コース終了後、
認定を受けた方は、東京YWCAシニアダイヤルの相談員として活動することができます。

2021年度の研修日程は右記の通りです。研修内容・お申込み方法等の詳細は、決定次第、
東京YWCAのホームページに掲載いたします。



興味・関心のある方は、
ぜひお問い合わせください。



YWCA (Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。