

ファックス・メールによる 自死遺族のわかちあいと相談

新型コロナウイルス感染防止のために、各地の自死遺族のつどい～わかちあいの開催中止が続いています。「毎日が不安でたまらない、そういう気持ちをわかって欲しい」という声がたくさん届いています。そんな時、ひとりの自死遺族スタッフからファックスやメールに想いを書いていただくことはどうかという提案があり、このたび「FAX・メールによるわかちあいと相談」を始めるとにいたしました。

「三密」は避けなければなりませんが、ころところの距離まで大きく離れてしまわないために、皆さま方と気持ちをわかちあい、またお困りのことを一緒に考えていきたいと思っております。

- 身近な人を自死（自殺）で亡くした方を対象としています。
- ご自身の思いを書いて（描いて）、下記ファックスまたはメールでお送りください。
NPO 法人グリーンサポートリンクのスタッフが読ませていただきます。
書式は自由、匿名OKですが、写真その他の添付はお控えください。
- 概ね1週間ほどでスタッフが返信いたします。
- いただいた内容をスタッフ以外が見ることはありません。個人情報の扱いには十分に配慮しますのでご安心ください。
- 「ファックス・メールによる自死遺族のわかちあいと相談」スタッフは、各地の自死遺族のつどい～わかちあいや電話相談のスタッフをしている者です。

F A X : 03-6908-3795

メール : wakachiai@izoku-center.or.jp

お名前（イニシアルやニックネーム可）：

返信先ファックス番号またはメールアドレス：

どなたを亡くされましたか：

親 配偶者 子ども きょうだい 友人・知人 その他（ ）

いつ頃ですか： 年 月 日 または 年 月前

あなたの年齢： 歳 または 歳台 お住い：（ ）都道府県