

# 「今あらためて『依存』を知ろう」

【共催】 民間相談機関連絡協議会 東京ボランティア・市民活動センター

アルコール依存、薬物依存、ギャンブル依存など、社会には数多くの依存症が存在します。依存症の問題が脚光を浴びるにつれ、少しずつ、さまざまな依存症の自助グループや家族会が増え、保健所や精神保健福祉センターなどの行政の専門機関でも相談できる機会や、ひとりで悩んでいた人がつながれる機会も増えてきました。

今回の研究協議会では、依存症研究のエキスパートである精神科医の松本俊彦さんに、依存症とは何か、どんな問題が起こるのか、周囲の人がどのように関わればよいのかなど、依存症に関する基礎をお話いただきます。先生のお話を通して、依存症について正しく学び、わたしたちの社会の身近な課題としてあらためて考えます。

## 【講師】

精神科医 松本俊彦さん

(国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 薬物依存研究部 部長)

【定員】

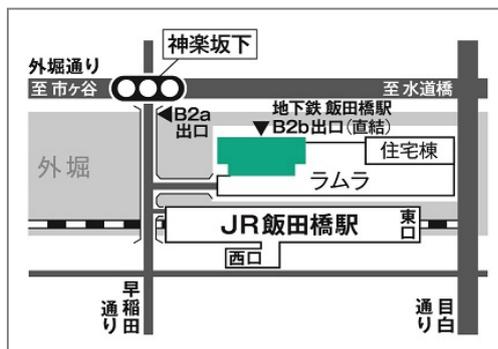
80名

2020年 3月25日(水) 19:00~21:00 (受付開始 18:30~)

- 【対象】：①民間相談機関連絡協議会 会員  
②区市町村社会福祉協議会、  
ボランティア・市民活動センターのスタッフ  
③公的相談機関スタッフ  
(福祉事務所・保健所・保健福祉センター等)  
④民間相談機関・団体のスタッフ  
⑤その他、参加をご希望の方

【参加費】：会員 1000円  
一般(非会員) 1500円

【会場】東京ボランティア・市民活動センター AB会議室  
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階



JR 総武線「飯田橋駅」  
西口より徒歩3分

地下鉄  
・有楽町線・東西線  
・南北線・大江戸線  
「飯田橋駅」B2b出口直結

## 《講師プロフィール》

佐賀医科大学卒業。神奈川県立精神医療センター医師などを経て、2015年より国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部部長。精神科医として薬物依存症や自傷行為に苦しむ患者と向き合う。薬物依存症の治療プログラム SMARPP の開発と普及に関する研究、ならびに自傷行為の臨床研究や自殺の実態解明に関する研究を行っている。

著書に『よくわかる SMARPP—あなたにもできる薬物依存者支援』（金剛出版、2016）、共著書に『ハームリダクションとは何か』（中外医学社、2017）、訳書に『人はなぜ依存症になるのか 自己治療としてのアディクション』（エドワード・J・カンツィアン著、星和書店、2013）ほか。

## 《研究協議会開催趣旨》

都内の相談機関・団体では、混沌とした社会状況を背景に、複雑かつ多様な相談が寄せられています。そうした中で、相談者のニーズを受けとめながら、問題解決に向けて相互に連携を図っていくことが求められています。

一方、市民としての感性や当事者としての経験等を生かしながら、NPO 法人や市民活動団体による相談機関・団体が、専門的かつ多様な相談援助活動を通して、課題解決をめざし相談者を総合的にサポートする取り組みも増えてきました。そこで、相談援助活動に取り組む関係者が集まり、多様なニーズに応えるための相談援助活動のあり方や相互の連携・協力の方向性、また相談援助技術の質の向上など、相談機関・団体の今日的あり方を探る目的により、本協議会を開催します。

## 《主催団体について》

### ■ 民間相談機関連絡協議会

都内で相談活動を行なっている民間相談機関・団体によって1997（平成9）年に設立されました。50を超える民間相談機関・団体が相互の連携を深めながら、ネットワークを図りつつ、研修事業等を実施しています。

### ■ 東京ボランティア・市民活動センター

東京を中心に、ボランティアや NPO/NGO など市民による主体的で営利を目的としない活動（市民活動）を推進・支援することを目的に1981（昭和56）年に設立されました。ボランティア・市民活動についての相談や情報提供、NPO 向けの研修事業等に取組んでいます。

## 参加申込書

〔 団体名 〕 \_\_\_\_\_ 〔 住 所 〕 \_\_\_\_\_

〔 TEL 〕 \_\_\_\_\_ 〔担当者名〕 \_\_\_\_\_

\* 民間相談機関連絡協議会の入会の有無 ○をお付けください。

A 会員            B 非会員 ⇒ A 今後入会については検討する    イ 入会については未定

〔 参加者 〕

NO	お 名 前	職 名	備 考
1			
2			
3			

【お申込み・問合せ】下記へ **FAX** または **メール** でお願いいたします。（3月24日（火）締切り。定員になり次第締切ります）

民間相談機関連絡協議会 宛て

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 東京ボランティア・市民活動センター メールボックス 60番

F A X 03-3235-0050 メール [info@minsouren.org](mailto:info@minsouren.org)

U R L <http://www.minsouren.org/>

**WEB 申込み「こくちーズ」の入力フォーム**からもお申し込みできます。（QRコード→）

<https://kokucheese.com/event/index/590889/>

