

# マッハ・スタジオ

相談現場再現の試み

～アサーティブな出会い方を目指して～



講師 松田 知恵 先生 (心理カウンセラー アサーティブトレーナー)

\*\*\* 松田知恵先生から参加者の皆さんへのメッセージ \*\*\*\*  
相談を必要としている人と、その内容を受け止める覚悟をした人との出会いによって、何が生じ得るのかを探ります。ロールプレーという安全で人為的な設定の中で、様々な出会い方を疑似体験してみましょう。相談という、自分のナイーブな部分を他者に曝す行為が、思わぬ発見と広がりをもたらし得る可能性について、共に検討してみたいと思います。そのための基礎概念として、相互に尊重しあうアサーティブな関係性の構築についても触れたいと思います。 ◎アサーティブとは、自分も相手も大切にコミュニケーションの事です。

◎ロールプレーは希望者です。聴くだけ・見るだけの参加でも問題解決の参考になります！

\*\*\*\*\*

● 相談の中で、相手の話を聴いていて、気になったことや残っていることなどを出し合ってワークをします。

【開催日】 連続勉強会 ★1回だけの参加もOK！

9月18日(水) E会議室、10月12日(土) 洋室、11月20日(水) E会議室

【開催時間】 14時00分～16時00分 (受付開始13時45分～)

\*12月は土曜日、2020年1月は水曜日、2月は土曜日、3月は水曜日に開催予定です。  
日程が決まり次第、ホームページにアップしますので詳しくはそちらをご覧ください。

【会場】 東京都障害者福祉会館 (マッハ・スタジオ)

〒108-0014 港区芝5-18-20014

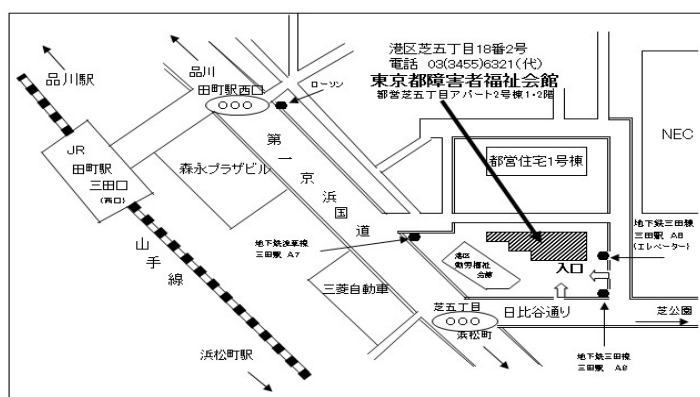
三田 都営三田線 出口A8 出口から徒歩1分

都営浅草線 出口A7 出口から徒歩1分

田町 JR山手線三田口から徒歩4分

\*E会議室(表示:マッハ・スタジオ)

受付横の階段を上り、左後方一番奥の部屋



【対象】 相談員として活動している方 傾聴など話を聞く活動をしている方

【参加費】 会員・一般 2000円

【定員】 10人 (定員になり次第締め切ります)

【問い合わせ・申し込み】 TEL 090-3510-3731 (西岡由香里)

PCメール [info@minsouren.org](mailto:info@minsouren.org) (タイトルにマッハ・スタジオと記載してください)

【ホームページ】 <http://www.minsouren.org> (民間相談機関連絡協議会HP)