

One Day Workshop 箱庭療法ワークショップ

「箱庭療法」という言葉は、多くの方にとって耳にしたり、目にしたりしたことがあるかと思いますが。「箱庭療法」は、1950年代にスイスの心理療法家 D.カルフが創始し、1965年に河合隼雄氏により日本に紹介された心理療法です。ユング派の理論を基に発達してきた技法ですが、日本では、ユング派ではない方にも相談室などで使われてきました。

このワークショップは、通常行われている箱庭体験と違って、箱庭を作るだけでは終わりません。箱庭を作った後、講師・草柳和之氏が、箱庭制作を体験した人と丁寧に洗練された対話を重ねながら、五感が開かれていき、製作者にとって「何のためにこのような表現をしたか」という意図に気づき、自然な洞察へと開かれていきます。このような作品表現を基にした対話や、時にワークを行うことによって、内的プロセスを促進し、素晴らしく心揺さぶる体験に発展していきます。

この箱庭療法ワークショップは、NLP・ゲシュタルト療法・サイコドラマなどの要素も統合的に活用されますので、各種心理療法を学んでいる方にもお勧めです。

【日 時】 2016年9月18日(日) 10:00~17:00

【参加費】 7,000円(事前振り込み)

【定 員】 20名(先着順)

【会 場】 大東文化会館(東武東上線東武練馬駅1分)：板橋区徳丸2-4-21

案内図 http://www.daito.ac.jp/file/block_49513_01.pdf

【講 師】 草柳 和之(大東文化大学非常勤講師/日本カウンセリング学会認定カウンセラー)

メンタルサービスセンター代表・カウンセラー、大東文化大学非常勤講師、東京加害者臨床研究会代表、日本カウンセリング学会東京支部会・運営委員、民間相談機関連絡協議会幹事。

長年、箱庭療法では、(社)日本産業カウンセラー協会を中心に研修やワークショップを担当し、好評を得てきた。近年は虐待・DVの分野の臨床に力を尽くし、特にDV加害者更生プログラムの領域では、日本の第一人者である。その活動は、TV・新聞・雑誌等のマスコミを通じて広く紹介される。著書『ドメスティック・バイオレンス』(岩波書店)、共著『標準 音楽療法入門 下』(春秋社)、『平和を創る心理学』(ナカニシヤ出版、他多数。長年のDV問題を中心にした先駆的・模範的取り組みが評価され、社会貢献支援財団より、平成27年度社会貢献者表彰を受賞する。

資格：日本カウンセリング学会認定カウンセラー、NLP マスター・プラクティショナー。

【アシスタント】 檀野 竹美(2級キャリアコンサルティング技能士/産業カウンセラー/ゲシュタルト療法所)

【主 催】 メンタルサービスセンター：〒176-8799 練馬郵便局留/Tel. 03-3993-6147

<http://www5e.biglobe.ne.jp/~m-s-c/> ※電話でご連絡ののち、参加費の振り込みをお願いします。

振込先 [みずほ銀行 桜台支店 (普)1438903 名義：メンタルサービスセンター 草柳和之]

箱庭療法講座 [全5回]

◆日程：10/2(日)、11/3(木・祭)、12/23(金・祭)、(2017) 1/22(日)、2/19(日)、各日10:00~17:00

【内 容】 箱庭を作った後、カウンセラーがいかんとして丁寧に洗練された対話を重ねながら、作品を制作した方の内的プロセスを効果的に促進するか、そのアプローチ法を解説し、ワザとコツを身につけるための、待望の講座です。

【会 場】 大東文化会館(東武東上線東武練馬駅1分) **【講 師】** 草柳 和之(大東文化大学非常勤講師)

【参加費】 36,000円

【主催・内容お問合せ】 メンタルサービスセンター(上記)まで