

第16回 民間相談機関連絡協議会 相談員研修会

「支援者のセルフケア

～芸術療法を学びのツールとして

自分自身をふりかえる～」

講師 鈴木康明先生

(東京福祉大学大学・大学院教授 日本カウンセリング学会理事。
認定カウンセラー会理事(危機支援部会長)神奈川県支部会支部長。芸術療法士)



さまざまな「人」にかかわるみなさん、そのみなさんの健康はどのように保たれているのでしょうか。私は東日本大震災をきっかけに、ことさらそのことを考えるようになりました。そして気がついたことは、まず、かかわるご自身をご自分を大切にすること、そのためのセルフケアの必要性でした。

このたび芸術療法を枠組みとする講義と演習を担当することになりました。どうぞひとときゆっくりとお過ごし下さい。

※コラージュ(切り貼り絵)を行います。切り取ってよい雑誌、糊、はさみ、彩色できるものをご持参下さい。

◆ 講義・研修の内容 ◆◇

【日時】 11月25日(月) 13時00分 □ 17時(受付開始12時半□)

当日の予定	12:30□	受付開始
	13:00□ 13:10	開催のご挨拶
	13:10□ 14:45	「支援者のセルフケア」講義
	14:45□ 15:00	休憩
	15:00□ 16:30	ワーク コラージュ(切り貼り絵)
	16:30□ 17:00	まとめ 閉会

【会場】 東京ボランティア・市民活動センター 会議室
〒162-0823 新宿区神楽河岸1□1 セントラルプラザ10階

【対象】 民間相談機関連絡協議会 会員
会員を優先しますが、定員に余裕のある場合は一般(非会員)の方も参加できます。

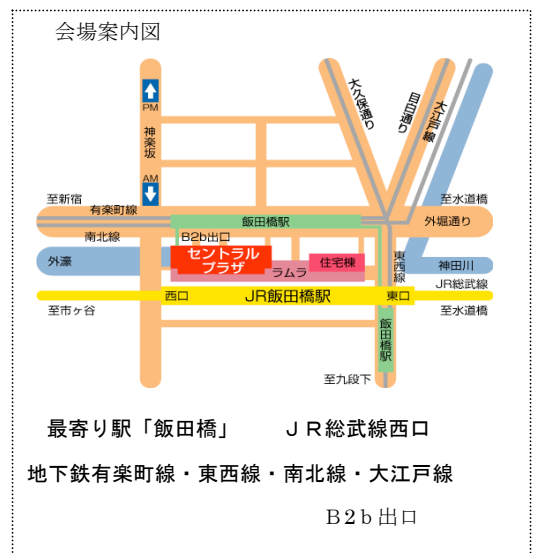
【参加費】 会員 2000円
一般(非会員) 2500円

【定員】 50名(定員になり次第締め切ります)

【締め切り】 11月20日(火)
メールまたはFAXにてお申し込みください。
Fax 03-3235-0050(メールボックス60番)

【お問い合わせ】メール
info@minsouren.org

【ホームページ】<http://ml.minsouren.org>



民間相談機関連絡協議会
 第16回 相談員研修会
 平成25年11月25日(月)
 参加申込書

〔 団体名 〕 _____

〔 住 所 〕 _____

〔 TEL 〕 _____ 〔担当者名〕 _____

* 民間相談機関連絡協議会の入会の有無 ○をお付けください。

A 会員

B 非会員

〔ア 今後入会については検討する
イ 入会については未定

NO	お 名 前	職 名	備 考
1			
2			
3			
4			
5			

通 信 欄

申込方法および連絡先

* お申込みは下記へ メール または FAX でお願いいたします。

【民間相談機関連絡協議会】

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1

東京ボランティア・市民活動センター メールボックス 60番

FAX 03-3235-0050

(お問合せ) メール info@minsouren.org minsoren@yahoo.co.jp

*** 11月20日(火)までにご返送ください ***