

相談現場再現の試み

～アサーティブな出会い方を目指して～



講師 松田 知恵 先生 (心理カウンセラー アサーティブトレーナー)

*** 松田知恵先生から参加者の皆さんへのメッセージ ****

相談を必要としている人と、その内容を受け止める覚悟をした人との出会いによって、何が生じ得るのかを探ります。ロールプレーという安全で人為的な設定の中で、様々な出会い方を疑似体験してみましょう。相談という、自分のナイーブな部分を他者に曝す行為が、思わぬ発見と広がりをもたらし得る可能性について、共に検討してみたいと思います。そのための基礎概念として、相互に尊重しあうアサーティブな関係性の構築についても触れたいと思います。

◎アサーティブとは、自分も相手も大切にすることをコミュニケーションのことです。

◎ロールプレーは希望者です。聞くだけ・見るだけの参加でも問題解決の参考になります！

【開催日】 9月19日・10月17日・11月21日・12月19日

2019年1月16日・2月20日・3月20日

【開催時間】 14時00分～16時00分 (受付開始13時45分～)

毎月第3水曜日に定期開催します。 ご都合の良い日だけご参加ください。

【会場】 東京ボランティア・市民活動センター C会議室
〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ 10階
最寄り駅…「飯田橋」 ●JR総武線西口

●地下鉄有楽町線・東西線・南北線・大江戸線B2b出口

【対象】 民間相談機関連絡協議会 会員
および 相談にかかわっている方

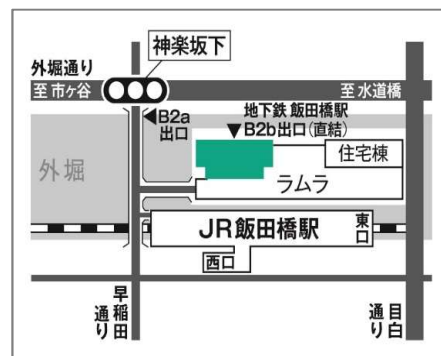
【参加費】 会員・一般 2000円

【定員】 20名 (定員になり次第締め切ります)

【申し込み】 メールまたはFAXにてお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】 メール info@minsouren.org

【ホームページ】 <http://www.minsouren.org>



会員募集中！

民間相談機関連絡協議会は、平成9年に設立された都内に所在し、相談活動を行っている民間相談機関・団体を中心に相互の連携を深め、ネットワーク化を図ることを目的として平成9年に設立されました。個人の会員も募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。